**DZISIAJ ZAPRASZAM NA ZABAWY W OGROZDZIE, NA POWIETRZU PRZED DOMEM. PAMIĘTAJCIE , ŻE NALEŻY WYGODNIE SIĘ UBRAĆ, SŁUCHAC POLECEŃ PROWADZĄCEJ ZABAWĘ.**

**LEŚNY SKRZAT ZUCH**

Dla każdego dziecka podwójna kartka z gazety, butelka plastik, wstążka lub sznurek, tasiemka. Dodatkowo kocyk lub mata, parę pustych butelek plast.

1. Zab wstępna‘’Zuch liczy’ ’Dziecko maszeruje po obwodzie koła ( można wstążką, tasiemką zaznaczyć teren). W rękach trzyma gazetę. Liczy głośno do czterech, na cztery podnosi do góry rękę z gazetą.
2. Zabawa orientacyjno-porządkowa ‘’Leśny zuch’ ’.Dziecko umieszcza butelkę i gazetę w dowolnym miejscu ( jest to jego domek), ale blisko prowadzącej zabawę. Na hasło ’’Szukaj śmieci’’ zostawia rekwizyty, biega, maszeruje, schyla się szukając śmieci. Na hasło ’’Do domu’’ dziecko wraca.
3. Ćwiczenie wyprostne –‘’ Uwaga, lis! ‘’.Dziecko jest kurą. Porusza się po ogrodzie w sposób charakterystyczny dla tych zwierząt. Na hasło:’’ Lis, ‘’zatrzymuje się natychmiast w miejscu, prostuje plecy, kładzie gazetę na głowie i zatrzymuje się nieruchomo przy butelce do chwili, aż usłyszy głos prowadzącej ‘’lis poszedł’’
4. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – ‘’Orzeszek dla wiewiórki’’.Dz w lekkim rozkroku. Zwija gazetę w kulkę – to orzech – i trzyma ją oburącz przed sobą. Na sygnał dowolny (pokaż orzeszek..)dz. przenosi kulkę z gazety oburącz za głowę, puszcza ją na trawę za plecami . Zabawę można powtórzyć. Dzieci młodsze zmęczone, już- odpoczywają ,dla uspokojenia troszkę jeszcze niech pomaszerują oddychając głęboko. A może porysują patykiem w piasku( piasek można trochę zlać wodą)na dowolny temat.

ZABAWA trwa dalej DLA STARSZYCH DZIECI

1. Ćwiczenie mięśni brzucha – Ukryte ziarno. . Na kocyku dziecko leży na brzuchu. Kulkę układa przed sobą, policzek opiera na dłoniach Na sygnał‘’Pokaż orzeszek’’ podnoszenie

klatki piersiowej i utrzymanie przez chwilę . Następnie dz wraca do pozycji wyjściowej.

1. Zabawa z elementem rzutu i celowania – *‘’K*osz na śmieci’’ dziecko rzuca ze swojego domku( butelki) celując raz prawą raz lewą ręką do postawionego przez prowadzącą kosza.
2. Zabawa ruchowa z elementem toczenia – *Kręgle z butelek.* prowadząca dodaje kilka butelek dziecko kulką z papieru przewraca kręgle.
3. Zabawa uspokajająca ’’Raz, dwa, trzy maszerujesz TY, MASZERUJĘ JA’’ . Dziecko spokojnie maszeruje za prowadzącą, która stara się wężykiem omijać drzewa, kwiaty, krzaki.
4. Na zakończenie wspólne porządki. Dziecko szuka( przypomnienie o zasadach segregacji śmieci) właściwego worka w celu posegregowania rekwizytów i wkłada zniszczone rekwizyty.

BRAWO ZUCHY, JESTEŚCIE WSPANIALI. PAMIĘTAJCIE ŻE RUCH POMOŻE WAM W UTRZYMANIU ZDROWIA, CZAS NA PRZERWĘ, NAPIJCIE SIĘ WODY A POTEM MOŻE JESZCZE POPRACUJECIE. DZIŚ PROPONUJE MALOWANIE NA POWIETRZU.

ZABAWY PLASTYCZNE DLA CHĘTNYCH:( można zaproponować w innym terminie)

1. Stare pudełko np po bombonierce wykładamy, szarą kuchenną folią. Malujemy farbami na dnie opakowania przyrodę, która nas otacza w sposób dowolny( drzewa, kwiaty...). można też klejem magik poprzyklejać ozdobne guziki lub nakrętki z butelek tworząc ozdobna ramkę obrazka. Z chęcią zobaczę wasze prace. Może mamusia wyśle je na adres przedszkolny.
2. Dla wzmocnienia efektu rysunek można ‘’spryskać’’ lakierem do włosów
3. W KARTACH PRACY PROPONOWANA JEST ZABAWA ’’ZAKŁADANIE HODOWLI KWIATKA ORAZ ZACHOWANIA EKOLOGICZNE’’ DZ STARSZE:( KP.CZ 4 NR 18,19,W KARTY DO WYPCHNIĘCIA).
4. DZ MŁODSZE: KOLOROWANIE –KP CZ 2 STR 40,41

PANI IZA FIGURA