Wtorek, 19.05.2020.

**I. „Mama sprząta mieszkanie” – rozumienie, jak wiele zajęć domowych wykonują rodzice w domu. Zachęcanie do pomocy poprzez samodzielne wykonywanie prostych prac domowych. Dostrzeganie potrzeb bliskiej osoby.**

1. Przeczytaj dziecku wiersz pt. Mama sprząta mieszkanie Józefa Ratajczaka.

Mama ma teraz dziesięć rąk
i wszystkie są nagle zajęte.
Odstawia szafy, ściera kurz,
rozmawia z każdym sprzętem.

Wyciąga stare rzeczy, które trzeba odświeżyć,
pierze brudy, bo kąpiel już im się należy,
zmywa naczynia, tarmosząc garnki za uszy,
prasuje i pod suszarką głowy nam mokre suszy.

Mama ma teraz dziesięć rąk
i wszystkie są bardzo zmęczone.
Muszę im dodać trochę sił
i wziąć je w swoje dłonie.

Potem wyciągnę zabawki, które trzeba naprawić,
zrobię porządek w szufladzie, zanim zacznę się bawić
i wreszcie tego wierszyka wyuczę się na pamięć
i powiem go na dobranoc mej uśmiechniętej mamie.

Pomocne pytania:

Jakie prace wykonywała mama?

Dlaczego była zmęczona?

Dlaczego mama miała 10 rąk?

Jak można pomóc mamie?

2. Opowiedz /wytłumacz dziecku, że mama i tata pracują również w domu. Jest to praca, która nie przynosi dochodu w postaci pieniędzy (tak jak praca zawodowa) ale praca, z której wynikają inne korzyści. Pomóż dziecku znaleźć przykłady prac domowych wykonywanych przez innych członków rodziny.

3. Ustal wspólnie z dzieckiem jego obowiązki domowe jako pomoc rodzicom. Oto kilka przykładów, lista jest otwarta.

* porządkowanie zabawek/ odkładanie ich na miejsce
* karmienie zwierzątek
* podlewanie kwiatów
* odnoszenie brudnych ubrań do kosza
* segregowanie ubranek na białe i kolorowe
* wrzucanie śmieci do kosza
* nakrywanie do stołu
* sprzątanie naczyń po posiłku
* pomoc w przygotowywaniu posiłków
* zamiatanie podłogi
* ścieranie kurzu
* sprzątanie swojego pokoju
* rozwieszanie prania
* układanie ubrań w szafie
* pomaganie w zakupach w supermarkecie (przynoszenie danych produktów do koszyka)
* ścielenie łóżka
* wyciąganie listów ze skrzynki
* składanie ubrań i łączenie skarpetek w pary
* przygotowanie ubrań na następny dzień
* segregowanie śmieci
* pomoc w ogrodzie
* ………………………………….

4. Prawda czy fałsz - wysłuchaj zdań i oceń.

<https://drive.google.com/open?id=1eKHkghAMQ1ueMBQiE5nuLfryaJthQe_q>

5. Wykonaj zadanie w Kartach Pracy nr5 s. 26z.1 i s.28z.1

6. Kiedy pomagasz w domu, rodzice maja więcej czasu na zabawę z Tobą np. w …chowanego. Posłuchaj opowiadania:

 <https://ninateka.pl/film/dzien-zabawy-w-chowanego-ciekawe-co-bedzie-jutro-renata-piatkowska>

**II. W zdrowym ciele zdrowy duch, dalej ręce nogi w ruch.**

Jak zwykle we wtorek ćwiczenia gimnastyczne. Kolejny zestaw proponowany przez Sosir-Skoczów.

<https://www.facebook.com/GminaSkoczow/videos/%C4%87wicz-z-sosirem-dzieci-7-9-lat-odcinek-05/2611711862424497/?so=permalink&rv=relatedvideos>

Pogoda zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu, rób to jak najczęściej.