**Witajcie drodzy Rodzice i kochane Sówki!!**

Pozostajemy nadal w tematyce emocji. Dziś strach. Ważne byśmy nauczyli dzieci, że strach można oswoić, pokonać, że warto być **odważnym.**

Oto pomysły na dziś :

1. - „Ciemność jest niezwykła” – rozmowa na temat ciemności i oswajania się z nią na podstawie wiersza E. Szelburg – Zarembiny „Ciemnego pokoju nie trzeba się bać”. Oswajanie strachu przed ciemnością.

Na początek dobrze gdyby dziecko poszukało najciemniejszego kąta w domu (komórka, schowek, szafa) i pobyło tam chwilę. Kiedy wyjdzie, opowiedziało jak się czuło w ciemności, czy się bało, czego się bało.

Teraz proponuję przeczytać wiersz:



Teraz rozmawiamy na temat wiersza: Dlaczego ciemnego pokoju nie trzeba się bać? Jakie postaci z bajek możemy sobie wtedy wymyślić? Co ty sobie wyobrażasz gdy jesteś w ciemnym pokoju? Czy to miłe? Dlaczego? Jaką miłą postać chciałabyś/chciałbyś zobaczyć w swoim ciemnym pokoju? Dlaczego?

2. Teatrzyk „Strach ma wielkie oczy” :

<https://www.youtube.com/watch?v=pjKEvG1kmKo>

3. - „Straszydło” – doskonalenie umiejętności manualnych i rozwijanie wyobraźni. Praca z **wyprawką 49.**

Wspólnie wymyślamy jak może wyglądać strach. Jakie powinien mieć kolory. Wyciągamy plastelinę, kolorowy papier i krepinę. Do dzieła! Postać można przykleić na dużą kartkę lub umieścić na patyczku.

4. Jeszcze kilka ćwiczeń ruchowych.

- Zabawa figurki: dziecko biega lub podskakuje z nogi na nogę ( chyba już wszyscy potrafią??...) w rytm muzyki. Kiedy Rodzic ścisza muzykę dziecko zastyga w bezruchu i udaje jakąś postać z bajki ( pytamy dziecko kim jest) Zabawę powtarzamy 3 razy.

- Rodzic robi mostek lub po prostu jest w klęku podpartym a dziecko czołga się, przechodzi kilka razy pod nim

- Rodzic turla delikatnie dziecko po dywanie.

- Dziecko leży na plecach a Rodzic ciągnie go za nogi po podłodze

- Kręcimy się na podłodze siedząc z uniesionymi lekko nogami

**Na filmiki i zdjęcia czekam zawsze do niedzieli!**

**Najlepiej na poczcie :** [**asia2ppoch@gmail.com**](mailto:asia2ppoch@gmail.com)